

2611-019IF Kinästhetik - Grundkurs

Kursnr.:	2611-019IF
Beginn	Dienstag, 10.11.2026, 09:00 Uhr
Dauer	4 Tage, 32 UE
Kursort	Raum 01; 2. OG; DIAKOVERE Akademie Hauptgebäude
Gebühr	450,00 € / DIAKOVERE Mitarbeitende: 0,00 €
Informationen	<p>Zielgruppe: MitarbeiterInnen aus der Pflege und Behindertenbetreuung, HeilerziehungspflegerInnen, Ergo- u. PhysiotherapeutInnen</p> <p>Bitte mitbringen: Bequeme Bewegungskleidung, rutschfeste Socken, Decke, kleines Kissen, Schreibmaterial</p>
Inhalte/Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> - Kennenlernen grundlegender Konzepte der Kinästhetik, die eine effektive und gesunderhaltende körperliche Interaktion mit PatientInnen bzw. BewohnerInnen ermöglichen - Erlernen einfacher Transfers und Umlagerungen (mit Anwendung am Bett, Rollstuhl, Stuhl und Boden) durch erfahrungsbezogenen Unterricht, wodurch eine Übertragung auf den eigenen Arbeitsbereich ermöglicht wird - Entwickeln einer persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeit, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden bei Mobilisationsleistungen zu mindern - Möglichkeiten erarbeiten, PatientInnen/ BewohnerInnen in der Entwicklung ihres Genesungsprozesses zu unterstützen und sie aktiv zu beteiligen - Anwenden der Transfers und Umlagerungen im eigenen Arbeitsbereich in den Zeiträumen zwischen den einzelnen Grundkurstagen - Reflexion der Umsetzung körperlicher Interaktion mit PatientInnen/BewohnerInnen mittels kinästhetischer Prinzipien nach den Praxisphasen und dadurch Sicherung der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten
Methode	Kurzreferate, praktische Übungen
Hinweis:	Bitte mitbringen Bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibmaterial

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 01; 2. OG; DIAKOVERE Akademie Hauptgebäude
20.11.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 01; 2. OG; DIAKOVERE Akademie Hauptgebäude
08.12.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 01; 2. OG; DIAKOVERE Akademie Hauptgebäude
17.12.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 15; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7

[zur Kursdetail-Seite](#)