

2609-019IF Kinästhetik - Grundkurs

Kursnr.:	2609-019IF
Beginn	Donnerstag, 10.09.2026, 09:00 Uhr
Dauer	4 Tage, 32 UE
Kursort	Raum 15; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7
Gebühr	450,00 € / DIAKOVERE Mitarbeitende: 0,00 €
Informationen	Zielgruppe: MitarbeiterInnen aus der Pflege und Behindertenbetreuung, HeilerziehungspflegerInnen, Ergo- u. PhysiotherapeutInnen Bitte mitbringen: Bequeme Bewegungskleidung, rutschfeste Socken, Decke, kleines Kissen, Schreibmaterial
Inhalte/Lernziele	- Kennenlernen grundlegender Konzepte der Kinästhetik, die eine effektive und gesunderhaltende körperliche Interaktion mit PatientInnen bzw. BewohnerInnen ermöglichen - Erlernen einfacher Transfers und Umlagerungen (mit Anwendung am Bett, Rollstuhl, Stuhl und Boden) durch erfahrungsbezogenen Unterricht, wodurch eine Übertragung auf den eigenen Arbeitsbereich ermöglicht wird - Entwickeln einer persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeit, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden bei Mobilisationsleistungen zu mindern - Möglichkeiten erarbeiten, PatientInnen/ BewohnerInnen in der Entwicklung ihres Genesungsprozesses zu unterstützen und sie aktiv zu beteiligen - Anwenden der Transfers und Umlagerungen im eigenen Arbeitsbereich in den Zeiträumen zwischen den einzelnen Grundkurstagen - Reflexion der Umsetzung körperlicher Interaktion mit PatientInnen/BewohnerInnen mittels kinästhetischer Prinzipien nach den Praxisphasen und dadurch Sicherung der persönlichen Bewegungs- und Handlungsfähigkeiten
Methode	Kurzreferate, praktische Übungen
Hinweis:	Bitte mitbringen Bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibmaterial

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.09.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 15; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7
28.09.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 15; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7
08.10.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 01; 2. OG; DIAKOVERE Akademie Hauptgebäude
20.10.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 01; 2. OG; DIAKOVERE Akademie Hauptgebäude

[zur Kursdetail-Seite](#)