

2609-015IF Rückengerechter Transfer und kleine Hilfsmittel in der Pflege

Kursnr.:	2609-015IF
Beginn	Dienstag, 15.09.2026, 09:00 Uhr
Dauer	1 Tag, 8 UE
Kursort	Raum 17; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7
Gebühr	175,00 € / DIAKOVERE Mitarbeitende: 0,00 €
Informationen	Zielgruppe: Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, HeilerziehungspflegerInnen, AltenpflegerInnen, Hebammen
Inhalte/Lernziele	Ziel des Seminars ist es, die Mitarbeitenden für das Thema „Rücken“ noch stärker zu sensibilisieren und ihnen die sachgerechte Anwendung verschiedener Hilfsmittel, gerade auch in stressigen Alltagssituationen, vorzustellen. - Grundsätze rückengerechten Arbeitens: Prävention, persönliche Voraussetzungen, Fitness, Kleidung, Schuhwerk, Gefährdungen „Bewegen statt Heben“ - Einsatz von Hebeliftern und Aufstehhilfen im Betrieb, rechtliche Voraussetzungen, Anwendungsindikationen, praktische Anwendung - Rückengerechte Arbeitstechniken: Transfer im Bett - Kleine Hilfsmittel - „Kleine Sünden“: Routinebelastungen und deren Vermeidung (z.B. Rollstuhltransport, Bewegen von Gewichten) - „Vermeidungsstrategien“ vs. Überzeugung: Möglichkeiten zur Mitarbeitendenmotivation (rechtliche Grundsätze, Standardisierungen) Die Schulung setzt sich zusammen aus theoretischen Erläuterungen, praktischen Beispielen, praktischen Übungseinheiten und Gruppenarbeiten.
Methode	Vortrag, praktische Übungen, Gruppenarbeit

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.09.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 17; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7

[zur Kursdetail-Seite](#)