2511-012IF Zeit- und Selbstmanagement: Vertiefen - üben - klären (Aufbauworkshop)

Kursnr.:	2511-012IF
Beginn	Montag, 10.11.2025, 09:00 Uhr
Dauer	1 Tag, 8 UE
Kursort	Raum 16; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7
Gebühr	159,00 € / DIAKOVERE Mitarbeitende: 0,00 €
Informationen	Zielgruppe: Alle Berufsgruppen Bitte mitbringen: ...den eigenen Terminkalender und andere Hilfsmittel, die zur Strukturierung des Tagesablaufes genutzt werden.
Inhalte/Lernziele	Seminare besuchen wir meist dann, wenn wir Antworten, Anregungen, Alternativen suchen für ein Thema, das uns beschäftigt. Oftmals kehren wir beschwingt zurück, fest davon überzeugt, die Lösung gefunden zu haben und ab sofort alles anders zu machen, auf dass die Dinge sich zum Besseren wenden. Und dann holt uns zuweilen der Alltag ein, die Umgebung reagiert irritiert, das Neue geht nicht so gut von der Hand, die Gewohnheiten sind mächtig und die Vorhaben versickern langsam zwischen den Routinen… Deshalb ist es hilfreich, sich nach einiger Zeit nochmals dem Thema und den eigenen Vorhaben zuzuwenden. In diesem eintägigen Aufbauworkshop soll Bilanz gezogen werden, welche der Arbeitstechniken und Strategien, der Tipps und Tricks aus dem vorherigen Workshop bei Ihnen funktionieren oder aus welchen Gründen sie vielleicht auch nicht funktionieren. Wie steht es um die angestrebten Veränderungen bezüglich Ihres Zeit- und Selbstmanagements? Was konnten Sie umsetzen, was ist versandet, was haben Sie verworfen und warum? Welche Aspekte möchten Sie vertiefen oder für sich verbindlicher machen? Was möchten Sie ggf. noch einmal nachfragen oder üben? Außerdem wird es um die Frage gehen, was für eine Zeitpersönlichkeit Sie sind, wie Sie und die anderen ticken und was das für Ihr Zeit- und Selbstmanagement heißt.
Methode	Kurzvortrag, Diskussionen, Erfahrungsaustausch, Gruppen- und Einzelarbeit
Hinweis:	Dieses Seminar ist nur für Teilnehmende geeignet, die den Grundkurs besucht haben. Dies kann auch schon längere Zeit her sein. Sie arbeiten mit den Grundlagen und führen diese weiter, daher sind ein Grundverständnis und eine gemeinsame Wissensbasis aller Teilnehmenden nötig.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2025	09:00 - 16:30 Uhr	Raum 16; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7

zur Kursdetail-Seite