

2510-003IF Akupressur von Schwangerschaft bis Wochenbett

Kursnr.:	2510-003IF
Beginn	Dienstag, 07.10.2025, 09:00 Uhr
Dauer	1 Tag, 8 UE
Kursort	Raum 17; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7
Gebühr	165,00 € / DIAKOVERE Mitarbeitende: 0,00 €
Informationen	Zielgruppe: Hebammen, ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, andere Heil- und Pflegeberufe

Inhalte/Lernziele	<p>In dem praxisorientierten Akupressur-Kurs wird Ihnen gezeigt, wie man die Technik der Akupressur in der Zeit der Schwangerschaft, über die Geburt bis hin zum Wochenbett nutzen kann. Durch die Akupressur können bei Schwangeren, Gebärenden und Wöchnerinnen sanft Blockaden durch das Drücken bestimmter Druckpunkte gelöst und die Selbstheilung des Körpers angeregt werden. Es werden Beschwerdebilder aus der Schwangerschaft, über die Geburt bis hin zum Wochenbett aufgeführt, die durch Akupressur gelindert werden könnten. Gleichzeitig wird die entsprechende Technik der Akupressur erlernt.</p> <p>Akupressur kann vor allem in den Beschwerdebereichen Übelkeit, Schmerzen, Schlaflosigkeit und schlechter Verdauung eingesetzt werden. Aber auch Nacken-, Schulter- und Rückenschmerzen sowie Ängste können durch Akupressur gelindert werden.</p> <p>Im Anschluss an den Kurs werden Sie in der Lage sein, fall- und beschwerdespezifisch zu reagieren und gezielt Akupressur anwenden zu können. Wobei die Akupressur immer als ergänzende Therapiemaßnahme zu den bereits bewährten Therapiemethoden betrachtet werden muss.</p>
Hinweis:	Für den Kurs ist bequeme Kleidung notwendig. Die Materialkosten sind im Seminarbetrag bereits enthalten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.10.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Raum 17; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7

[zur Kursdetail-Seite](#)