2509-043IF Resilienz - Die Kunst des positiven Abfederns

Kursnr.:	2509-043IF
Beginn	Montag, 22.09.2025, 09:00 Uhr
Dauer	1 Tag, 8 UE
Kursort	Raum 15; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7
Gebühr	135,00 € / DIAKOVERE Mitarbeitende: 0,00 €
Informationen	Zielgruppe: Pflegekräfte, Berufsgruppen aus der Behinderten- und Altenhilfe, Ergo- und PhysiotherapeutInnen, HeilerziehungspflegerInnen, Hebammen
Inhalte/Lernziele	In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit Ihre eigene psychische Widerstandsfähigkeit zu entdecken, zu stärken und pflegen zu lernen. Aufgrund hohen äußeren und eigenen Anforderungen und den damit oftmals verbundenen Strukturvorgaben, verlernen wir, unsere eigene Handlungsfähigkeit zu erkennen, zu nutzen und zu wahren. Diese wichtigen Ressourcen ermöglichen uns aktiv Einfluss auf unseren Arbeitsalltag zu nehmen, Druck zu mindern, die Kommunikation zu verbessern und Teambildung zu fördern. Mit praktischen und theoretischen Übungen sollen Anregungen zur Handlungsfähigkeit entdeckt werden.
Methode	Praktische und theoretische Übungen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Raum 15; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7

zur Kursdetail-Seite