

## 2506-020IF Rückengerechter Transfer und kleine Hilfsmittel in der Pflege

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kursnr.:          | 2506-020IF                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Beginn            | Montag, 16.06.2025, 09:00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Dauer             | 1 Tag, 8 UE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kursort           | Raum 08; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Gebühr            | 135,00 € / DIAKOVERE Mitarbeitende: 0,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Informationen     | Zielgruppe: Gesundheits- und KrankenpflegerInnen, HeilerziehungspflegerInnen, AltenpflegerInnen, Hebammen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Inhalte/Lernziele | <p>Ziel des Seminars ist es, die Mitarbeitenden für das Thema „Rücken“ noch stärker zu sensibilisieren und ihnen die sachgerechte Anwendung verschiedener Hilfsmittel, gerade auch in stressigen Alltagssituationen, vorzustellen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Grundsätze rückengerechten Arbeitens: Prävention, persönliche Voraussetzungen, Fitness, Kleidung, Schuhwerk, Gefährdungen „Bewegen statt Heben“</li> <li>- Einsatz von Hebeliftern und Aufstehhilfen im Betrieb, rechtliche Voraussetzungen, Anwendungsindikationen, praktische Anwendung</li> <li>- Rückengerechte Arbeitstechniken: Transfer im Bett</li> <li>- Kleine Hilfsmittel</li> <li>- „Kleine Sünden“: Routinebelastungen und deren Vermeidung (z.B. Rollstuhltransport, Bewegen von Gewichten)</li> <li>- „Vermeidungsstrategien“ vs. Überzeugung: Möglichkeiten zur Mitarbeitendenmotivation (rechtliche Grundsätze, Standardisierungen)</li> </ul> <p>Die Schulung setzt sich zusammen aus theoretischen Erläuterungen, praktischen Beispielen, praktischen Übungseinheiten und Gruppenarbeiten.</p> |
| Methode           | Vortrag, praktische Übungen, Gruppenarbeit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                                             |
|------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 16.06.2025 | 09:00 - 16:30 Uhr | Raum 08; EG; DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7 |

[zur Kursdetail-Seite](#)