

2303-002E Achtsamkeit - Haltung und Methode für die psychisch-funktionelle Ergotherapie (PsychErgo-Konzept)

Kursnr.:	2303-002E
Beginn	Freitag, 17.03.2023, 11:00 Uhr
Dauer	2 Tage, 16 UE
Kursort	DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7; Raum 017; EG
Gebühr	320,00 €
Informationen	Zielgruppe: Alle ErgotherapeutInnen die achtsam mit Menschen arbeiten möchten.

Inhalte/Lernziele	<p>Sie lernen die Grundlagen der Achtsamkeitslehre kennen und erproben verschiedene Achtsamkeits-Übungen. Dadurch erschließen Sie sich persönliche Möglichkeiten, auch für die eigene Psychohygiene.</p> <p>Das Verständnis, keine Therapie-Technik zu lernen, eröffnet Ihnen paradoxerweise neue Sicht- und Handlungsweisen für die Ergotherapie Ihrer Klienten. Mit dem Fünf-Elemente-Modell der Achtsamkeit erhalten Sie sowohl einen theoretischen Rahmen als auch einen hilfreichen Leitfaden für die Anleitung Ihrer Klienten. In diesem Zusammenhang lernen Sie, wie Sie einfache Achtsamkeitsübungen in der psychisch-funktionellen Ergotherapie förderlich einsetzen können. Über Grenzen und Gefahren achtsamkeitsbasierter Übungen bei bestimmten Krankheitsbildern wird informiert. Ebenso wird der Unterschied zwischen Achtsamkeits- und Entspannungsübungen erläutert.</p> <p>Nach Absolvierung des Seminars können Sie</p> <ul style="list-style-type: none"> - eine achtsame innere Haltung einnehmen und bewusst fokussiert wahrnehmen - die Wahrnehmungsprozesse gezielt nutzen und achtsam kommunizieren - klientenzentriert Achtsamkeitsübungen als ergotherapeutisches Medium anwenden - die Fünf-Elemente-Grafik persönlich und professionell einsetzen - sorgsam die Möglichkeit und Grenze einer Achtsamkeitsübung einschätzen
-------------------	--

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.03.2023	11:00 - 18:30 Uhr	DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7; Raum 017; EG
18.03.2023	09:30 - 17:00 Uhr	DIAKOVERE Akademie Gebäude Anna-von-Borries-Str. 7; Raum 017; EG

[zur Kursdetail-Seite](#)